



Real Federación Española  
de Karate y D.A.

[www.rfek.es](http://www.rfek.es)



## **CIRCULAR Nº 56**

# **“CURSO de EXPERTO en AUTODEFENSA FEMENINA y EXÁMENES DE GRADO DE GOSHIN”**

## **Características**

Desde la federación queremos proporcionar a nuestros docentes y profesionales, las herramientas necesarias que les permitan ofertar cursos de autodefensa femenina; para atender a la demanda social que sobre violencia de género existe actualmente.

Para ello se realizarán un total de tres cursos, en los que se abordarán de manera progresiva; aquellos contenidos dirigidos al colectivo de la mujer y que necesitan de un enfoque concreto.

Estos tres cursos tendrán un doble propósito:

- La formación, mediante recursos específicos, para todos cuantos estén interesados en esta materia. Se les entregará:
  - Certificado de Aprovechamiento de Autodefensa Femenina Nivel II.
- La capacitación, mediante una titulación especializada en este ámbito que avale su capacidad y competencia; para aquellos docentes que reúnan los requisitos técnicos y administrativos exigidos:

### ***Experto en Autodefensa Femenina – ( Debiendo tener la titulación de E. Regional / Nivel II de Karate)***

Requisitos:

- 2º Dan de Goshin
- 2º Dan de Karate con el título de Nivel II o superior de la escuela nacional de preparadores.
- Certificado de asistencia a los cursos de Instructor (realizado el 28-29 de Septiembre) y al presente curso de Experto ( 16 de Noviembre).
- Tener en posesión (o en trámite) el título de Instructor de Autodefensa Femenina.
- Pago de las tasas correspondientes por titulación.
- Fotocopia D.N.I. por ambas caras
- Fotografía carnet
- Fotocopia licencia federativa 2019

Los cursos serán abierto a todos los practicantes de karate y Goshin y a todos los C. Negros de Karate con la finalidad de formación, si bien, para el acceso a la TITULACIÓN, se deberán acreditar la posesión de los requisitos mencionados.

## **Fechas**

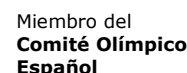
Curso de Experto en Autodefensa Femenina - Sábado 16 Noviembre 2019  
Exámenes de grado - Domingo 17 de Noviembre de 2019

## **Lugar**

Instalaciones del C.S.D (Madrid)/ sala de Kárate

## **Horarios**

Sábado Mañana - De 10 h. a 13 h.  
Sábado Tarde - De 16 h. a 19 h.  
Domingo Mañana - De 9 h. a 13h.





Real Federación Española  
de Karate y D.A.

[www.rfek.es](http://www.rfek.es)



**Nota: Se ruega puntualidad. Los diplomas de participación serán entregados al final de la sesión del Sábado, a quienes asistan a todas las jornadas.**

## Profesor

José Luis Prieto Méndez 8º Dan Karate y 6º Dan de Goshin Director del Dto. Nacional de Autodefensa.

## Destinatarios

A todos los practicantes de Karate y Disciplinas asociadas de la RFEK y DA. con licencia anual federativa actualizada.

## Inscripciones

**Curso** - A través de las Federaciones Autonómicas de Karate antes del Viernes 8 de Noviembre de 2019. Deberán inscribir a los interesados en la aplicación GESDRALIA.

**Exámenes** – Antes de Viernes 1 de Noviembre. Deberán inscribir a los interesados en la aplicación GESDRALIA. Según normativa establecidas por la RFEK para cada nivel.

**Por motivo de coordinación con el Consejo Superior de Deportes, no se admitirá ninguna inscripción posterior a estas fechas.**

**Cuotas** (Por curso) 30 Euros por curso

- Licencia Nacional del Club Actualizada: 100 Euros
- Licencia del año en curso.

**Cuotas** (Para titulación) 60 euros

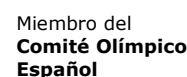
- Licencia Nacional del Club Actualizada: 100 Euros
- Se abonará con posterioridad, en el momento de presentar ante la RFEK, los requisitos necesarios:
  - Diploma de asistencia al curso
  - Justificante de titulación en Goshin
  - Justificante de titulación (o tramitación) de Instructor Autodefensa.

**Cuotas** (Examen)

- Licencia Nacional del Club Actualizada: 100 Euros
- Cuotas exámenes
  - 1º DAN 95,00 €
  - 2º DAN 120,00 €
  - 3º DAN 150,00 €
  - 4º DAN 180,00 €
  - 5º DAN 210,00 €
  - 6º DAN 240,00 €

## Material

Karatagi o Keikogi ( chaqueta azul y pantalón blanco)





Real Federación Española  
de Karate y D.A.

[www.rfek.es](http://www.rfek.es)



## Contenido del Curso

1. Sesión matinal del Sábado ( De 10 a 13h)
  - Bases teóricas – Aspectos concernientes a las características específicas de la Autodefensa Femenina y relacionados con la violencia de género.
  - Profundización en los recursos técnico-prácticos
2. Sesión de tarde del Sábado ( De 16 a 19h).  
Profundización en los recursos técnico-prácticos
3. Sesión matinal del Domingo.
  - Exámenes de Grado

**IMPORTANTE** – *“Se recuerda la necesidad de realizar las inscripciones y el envío de tesinas con el tiempo establecido en la normativa” Tanto el curso como los exámenes, deberán estar inscritos en la aplicación de GESDRALIA.*

**Nota** – Los contenidos del curso podrán ajustarse en función de las características o necesidades del grupo.

Madrid 15 de Octubre de 2019

EL PRESIDENTE



  
ANTONIO MORENO MARQUEÑO

DESTINATARIOS: TODAS LAS FEDERACIONES AUTONOMICAS DE KARATE



Miembro del  
Comité Olímpico  
Español

