

FICHA I- PROGRAMA DE GRADOS DAN DE GOSHIN

Kyusha Yosei: Requerimiento para los grados, judansha

CONTENIDO		C. NEGRO	1º DAN	2º DAN	3º DAN													
FASE TEORICA Gakka		1 pregunta	2 Preguntas	2 Preguntas	2 Preguntas													
		Teórica	Teórica y Técnica	Preparada e impresa	Verbal y Practica													
FASE TECNICA Jutsu	WAZA Técnicas	Dosa	Atemi Waza	Renzoku Waza	Henka Waza													
		6	2	2	2	4												
			2	2	2	4												
			2	2	2	4												
		Atemi Waza	2	Kansetsu Waza	Renraku Waza	Renko Waza												
			2				2	2	2									
			2				2	2	2									
		Nage Waza	2	Nage Waza	Renketsu Waza	Katame Waza												
			2				2	2	2									
			2				2	2	2									
Todome Waza	Atemi	Katame Waza	Kansetsu	Finales de NageWaza	Nage													
						2	2	2	2									
						2	2	2	2									
	Katame					2	2	2	2									
						2	2	2	2									
						2	2	2	2									
	DOSA Fundamentos					Kaeshi-Geiko de Atemi	Saho	Sabaki	Saho	Sabaki								
											Ukemi	Uke	Ukemi	Uke				
															Unsoku	Hazushi	Unsoku	Hazushi
1'30" minuto		1'30" minutos	Toshunobu	Tokui														
					Respuestas de Atemi-Waza						Ante Ataques	2 minutos	Preferido					
														1'30" minuto	Ante Agarres	30"Agarre	Shitei	
Respuestas de NAge-Waza		Ante Agarres	30"Presas	Obligatorio														
					1'30" minuto						Ante Palo	30"Puños	Tanto					
														Randori	Ante Agarres	30"Patadas	Amenaza	
1'30" minuto	Ante Agarres	30"Patadas	Tanto															
				Randori	Ante Agarres	30"Patadas	Ataque											