



ACTIVIDADES DEL DEPARTAMENTO DE KARATE TRADICIONAL RFEK AÑO 2.015

ENERO:

1. Seminario de entrenamiento con utensilios clásicos de karate. CHISHI.
2. Primer curso de la escuela de Kobudo de la RFEK.
3. Conferencia sobre historia del karate clásico de Okinawa.

FEBRERO:

1. Curso de arbitraje específico de Kobudo.
2. Segundo curso de la escuela de Kobudo de la RFEK.
3. Entrenamiento abierto sobre aplicaciones del kata Naifanchin, aplicadas a la defensa personal.

MARZO:

1. Curso sobre como mejorar la velocidad y eficacia en las técnicas de puño y pierna, utilizando la metodología clásica.
2. Tercer curso de la escuela de Kobudo de la RFEK.

ABRIL:

1. Seminario sobre técnicas de Kyusho Jutsu.
2. Cuarto curso de la escuela de Kobudo de la RFEK.
3. Demostración de karate Tradicional.

MAYO:

1. Curso de Kigu Hojo Undou makiwara, repaso de Chishi.
2. Quinto curso de la escuela de kobudo de la RFEK.
3. Primer trofeo promoción de kobudo escuela de la RFEK.

JUNIO:

1. Sexto curso de la escuela de kobudo de la RFEK.
2. II Campeonato de España de Karate Tradicional, Kobudo y Goshin.
3. Seminario de Kigu Hojo Undou Shashi, repaso de trabajo de Chishi.

JULIO:

1. Séptimo curso de la escuela de kobudo de la RFEK.
2. Curso comparativa del kata Sanchin de Goju Ryu y Uechi Ryu.

AGOSTO:

Sin actividades.

SEPTIEMBRE:

1. Octavo curso de la escuela de kobudo de la RFEK.
2. Seminario sobre ejercicios clásicos con Kongoken, Tan y Tou.

OCTUBRE:

1. Seminario sobre técnicas de endurecimiento para las zonas punzantes de puño y pie. Makiwara, Jari Bako, etc.
2. Noveno curso de la escuela de kobudo de la RFEK.

NOVIEMBRE:

1. Décimo curso de la escuela de kobudo de la RFEK.
2. Maratón de cuatro horas ininterrumpidas de trabajo de Chishi, Sashi y Kotegitae.

DICIEMBRE:

1. Décimo primer curso de la escuela de kobudo de la RFEK.
2. Primeros exámenes oficiales y convalidaciones de grado de kobudo de la RFEK.