

# I JORNADAS TÉCNICAS DE KARATE Y DIVERSIDAD FUNCIONAL



DEPARTAMENTO NACIONAL DE  
PARA-KARATE

Sábado 28 y domingo 29 de Enero de 2017

Centro de Alto Rendimiento

C/ Martín Fierro, 5. 28040 (Madrid)



## CIRCULAR Nº 45

# JORNADAS TÉCNICAS DE KARATE Y DIVERSIDAD FUNCIONAL

**Fecha** – 28 y 29 Enero 2017.

**Lugar** - Consejo Superior de Deportes - Pabellón Central (por confirmar)

**Inscripciones** -

A través de las Federaciones Autonómicas de Karate antes del viernes, 12 de Enero de 2017.

**Cuotas**

- 95 Euros.
- Licencia deportiva autonómica en vigor (año 2017)
- Afiliación Nacional del Club en vigor (año 2017)

**Material** - Karategi

Email de contacto: [para-karate@rfek.es](mailto:para-karate@rfek.es)

# Presentación

El Departamento de Para-Karate de la Real Federación Española de Karate, organiza las I Jornadas Técnicas de Karate y diversidad funcional, cuyo programa cuenta con grandes profesionales del ámbito, docentes que combinan los conocimientos teóricos más actualizados con la experiencia adquirida a lo largo de muchos años de trayectoria profesional.

Esta formación, dirigida a Técnicos de Karate de los Niveles I, II y III, pretende convertirse en un programa de referencia que complemente la formación específica en materia de diversidad funcional, dotando a los profesionales de los conocimientos y las herramientas necesarias para poder desarrollar y poner en marcha diferentes programas de intervención y entrenamiento. Los asistentes, compaginarán la base teórica adquirida con vivencias en las diferentes propuestas prácticas expuestas durante las jornadas.

Se trata de una **actividad de formación continua de 10 horas**, ofertada por la Real Federación Española de Karate D.A. y dirigida a técnicos que estén interesados en recibir formación complementaria en materia de Para-Karate.

Las Jornadas pretenden ser una herramienta práctica de trabajo; así como de formación y actualización de los técnicos en Karate, con el objetivo de que les sirva como medio para trabajar la sensibilización hacia las personas con diferentes capacidades en el deporte y fomentar la participación activa de los alumnos con diversidad funcional.

Las Jornadas tienen como objetivos:

- Generar conocimiento sobre las diferentes tipologías y problemáticas específicas de las diversidades funcionales existentes.
- Actualizar las herramientas técnicas, tácticas y estratégicas que se utilizan en el Karate para personas con diversidad funcional.
- Evidenciar los beneficios y efectos físicos, psicológicos y psicosociales de la práctica del karate en personas con diferentes capacidades.
- Detectar las necesidades de las personas con diversidad funcional en relación a la práctica del Karate.
- Clarificar los principios pedagógicos que intervienen en el entrenamiento de personas con diversidad funcional y establecer reglas básicas de actuación.
- Diseñar y aplicar estrategias de intervención inclusivas para posibilitar la participación de los karatekas con diversidad funcional en las clases de Karate.
- Innovar en el desarrollo de material adaptado específico.
- Servir como foro de encuentro, actualización e intercambio de los técnicos en activo.

# Profesorado del curso

En las jornadas intervendrán como ponentes diversos profesionales con amplia experiencia en la intervención con personas con diversidad funcional, y con una gran trayectoria dentro del mundo del Karate.

## Dirección



D. David del Barrio Fernández  
· Director de la Escuela Nacional de Preparadores de la Real Federación Española de Karate y D.A.



Dña. Ainhoa Rodríguez Fernández  
· Licenciada en Pedagogía  
· Master en Investigación en Educación, Diversidad y Desarrollo



D. Juan Antonio Velasco  
· Director de Arbitraje de la Real Federación Española de Karate y D.A.  
· Árbitro Mundial  
· Miembro de la Comisión de Arbitraje de la WKF



D. Tomás Herrero Barceló  
· 2 Veces Campeón del Mundo de Kumite  
· 2 Veces Subcampeón del Mundo de Kumite  
· 8 Veces Campeón de Europa de Kumite  
· 15 Veces Campeón de España de Kumite  
· Ex-miembro de la Selección Nacional Absoluta de la RFEK



D. Santiago Sánchez Morato  
· Director del Departamento de Para-Karate de la Federación de Karate de Castilla la Mancha  
· Seleccionador Adjunto de Kumite Cadete, Junior, Senior y Sub-21 de la Federación de Karate de Castilla la Mancha



D. Juan Manuel Martín Lázaro  
· Técnico Deportivo en Educación Especial  
· Técnico de relajación y masaje deportivo en educación especial  
· Director de la Escuela de Karate Dojo Kun de Ciudad Rodrigo (Castilla y León)

# Metodología

El temario de las Jornadas se estructura en 7 bloques temáticos, que atienden desde la formación general sobre diversidad funcional hasta los contenidos propios del karate, pasando por diferentes metodologías y estrategias de intervención.

La metodología usada será una enseñanza activa y participativa en sesiones teórico-prácticas, donde se aplicarán y trabajarán los distintos contenidos que aparecen reflejados en el programa. Las sesiones teórico-prácticas, ayudarán al técnico asistente a asentar de manera sólida las bases de conocimiento y garantizar el éxito en la ejecución de sus futuras intervenciones con alumnos. Se alternarán las clases teóricas, con la resolución de casos prácticos (a pie de tatami); tomando ejemplos reales o desarrollando proyectos específicos sobre problemáticas concretas.

## Seguimiento y evaluación

La evaluación es una parte fundamental en el proceso de enseñanza-aprendizaje, así como para comprobar la idoneidad del programa, la satisfacción de todos los asistentes y la mejora de las Jornadas de cara al futuro.

Con la evaluación podemos comprobar la opinión acerca de los contenidos por parte de los asistentes, además del impacto del programa sobre la percepción de la práctica del karate en personas con diversidad funcional.

Para el seguimiento y la evaluación de los aprendizajes adquiridos en las Jornadas, se utilizarán los siguientes medios:

- \* Control de asistencia (mínimo 80% de las horas presenciales).
- \* Examen y cuestionario de satisfacción.

La superación de estas Jornadas se dará un diploma acreditativo de asistencia a las mismas, firmado por la Real Federación Española de Karate y D.A.

# Programa

## BLOQUE TEMÁTICO 1

### INTRODUCCIÓN Y ASPECTOS GENERALES DEL PARA-KARATE

*Imparte: David del Barrio Fernández*

- \* Orígenes y situación actual del Para-Karate a nivel nacional e internacional
- \* Justificación de la práctica del Karate en personas con diversidad funcional
- \* Beneficios de la práctica del Para-Karate: valoración de los efectos físicos, psicológicos y psicosociales
- \* Lesiones frecuentes

## BLOQUE TEMÁTICO 2

### LA DIVERSIDAD FUNCIONAL Y SUS ÁMBITOS

*Imparte: Ainhoa Rodríguez Fernández*

- \* Conceptos generales y terminología
- \* Discapacidad sensorial (visual y auditiva)
- \* Discapacidad física/funcional y orgánica/fisiológica
- \* Discapacidad intelectual
- \* Trastornos Generalizados del Desarrollo (TGD)
- \* Trastornos emocionales y de conducta

## BLOQUE TEMÁTICO 3

### CLASIFICACIONES Y CRITERIOS DE ADAPTACIÓN QUE FACILITAN LA INCLUSIÓN EN EL KARATE

*Imparte: David del Barrio Fernández*

- \* Valoración médico-deportiva y clasificación funcional
- \* Categorización para el análisis de los ejercicios según cada diversidad funcional
- \* Criterios de adaptación en las distintas diversidades funcionales

## BLOQUE TEMÁTICO 4

### REGLAMENTO DE COMPETICIÓN Y NORMATIVA DE GRADOS

*Imparte: Juan Antonio Velasco López*

- \* El Para-Karate y Reglamento de Competición WKF
- \* El Para-Karate y Reglamento de Competición RFEK
- \* Normativa de Grados. Exámenes de kyus: adaptación de las estrategias y criterios de evaluación

# Programa

## BLOQUE TEMÁTICO 5

ANÁLISIS Y ADAPTACIÓN DE LAS  
CARACTERÍSTICAS DEL  
CONTEXTO DONDE SE  
DESARROLLA LA PRÁCTICA DEL  
KARATE

*Imparte: Ainhoa Rodríguez Fernández*

- \* Necesidades de las personas con diversidad funcional: principios pedagógicos que intervienen en el entrenamiento y reglas básicas de actuación
- \* Recomendaciones sobre la metodología a utilizar
- \* Material deportivo adaptado

## BLOQUE TEMÁTICO 6

DISEÑO DE SESIONES DE KARATE  
INCLUSIVO: EJEMPLOS PRÁCTICOS

*Imparte: Juan Manuel Martín Lázaro y  
Ainhoa Rodríguez Fernández*

- \* Metodología y sistemas de trabajo específicos a la diversidad funcional
- \* Juegos específicos para alumnos con diversidad funcional

## BLOQUE TEMÁTICO 7

APLICACIÓN PRÁCTICA

*Imparte: Tomás Herrero Barceló y Santiago  
Sánchez Morato (Kumite)  
Juan Manuel Martín Lázaro (Kata)*

- \* Diversidad funcional y KUMITE
- \* Diversidad funcional y KATA

# Horarios

SÁBADO 28 DE ENERO DE 2016	
09:30-10:00 horas	PRESENTACIÓN
10:00-12:00 horas	BLOQUES TEMÁTICOS 1, 2
12:30-13:00 horas	DESCANSO
13:00-14:00 horas	TATAMI (BLOQUE TEMÁTICO 7- KATA)
14:00-16:00 horas	COMIDA
16:00-18:00 horas	BLOQUES TEMÁTICOS 3 y 5
18:00-18:30 horas	DESCANSO
18:30-19:30 horas	TATAMI (BLOQUE TEMÁTICO 6)

DOMINGO 29 DE ENERO DE 2016	
10:00-11:30 horas	BLOQUE TEMÁTICO 4
11:30-12:00 horas	DESCANSO
12:00-13:30 horas	TATAMI (BLOQUE TEMÁTICO 7- KUMITE)
13:30-14:00 horas	EVALUACIÓN - CUESTIONARIO SATISFACCIÓN

Madrid 13 de Diciembre de 2016

EL PRESIDENTE

ANTONIO MORENO MARQUEÑO

DESTINATARIOS:  
-.TODAS LAS FEDERACIONES AUTONOMICAS DE KARATE.-