



Real Federación Española  
de Karate y D.A.

[www.rfek.es](http://www.rfek.es)



## **CIRCULAR Nº 29**

### **CURSO DE FORMACION 2016 ""EXPERTO". NAWA-WAZA ( Técnicas con armas flexibles)**

#### **Características –**

Curso abierto a todos los cintos marrones de Karate y Goshin y a todos los C. Negros de Karate con la finalidad de formación, y necesario para acceso a TITULACIÓN DE EXPERTO; además de adquirir créditos para acceder a Examen vía reducción de tiempo (*para quienes lo necesiten*)

**Fecha** – 24 Y 25 DE Septiembre 2016

**Lugar** - Consejo Superior de Deportes – Sala de Combate (por confirmar)

**Horarios** - Sábado Mañana - De 10 h. a 13,30 h.  
Sábado Tarde - De 16 h. a 19,30 h.  
Domingo Mañana - De 10 h. a 13,30 h.

*Nota: El horario será de riguroso cumplimiento para poder acceder al diploma acreditativo de horas lectivas, con el que conseguir a su vez las titulaciones y homologaciones establecidas.*

*Los diplomas serán entregados al final de la sesión del domingo, solo a quienes asistan a la jornada completa (sin excepciones)*

#### **Profesor -**

- José Luis Prieto Méndez 8º Dan Karate y Director del Dto. Nacional de Autodefensa y 6º de Goshin-Jutsu

**Destinatarios** - A partir de cinto marrón de Karate y Disciplinas asociadas.

#### **Inscripciones -**

A través de las Federaciones Autonómicas de Karate antes del viernes, 15 de Septiembre de 2016.

#### **Cuotas - (Por curso) –**

- 30 Euros.



Real Federación Española  
de Karate y D.A.

[www.rfek.es](http://www.rfek.es)



El candidato deberá estar en posesión de la correspondiente Licencia Autonómica, y su club con la Afiliación Nacional actualizada.

### **Afiliación Nacional del Club actualizada 2016: 100 €**

**Material** - Karategi o Keikogi y elemento flexible de entrenamiento:

- Mínimo 90 ctms. de longitud.
- Cuerda de escalada, cinturón de karate, etc...

**Nota** - No se permitirá la filmación de los asistentes con video.

### **Contenido del Curso –**

- Bases teóricas –
- Atemi-Waza – Técnicas de golpeo
- Uke-Waza – Técnicas defensivas.
- Jutai-Waza – Técnicas de sujeción.
- Kansetsu-Waza – Técnicas De luxación.
- Katame –Waza – Técnicas de control.
- Oyo-Waza - Aplicaciones

Madrid 26 de Julio de 2016

PRESIDENTA DE LA COMISION GESTORA

MARIA CARMEN BARRO PITA



DESTINATARIOS:

TODAS LAS FEDERACIONES AUTONOMICAS DE KARATE.-